



MIĘDZYPOWIATOWE IMS  
INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE – SIERPC 2017

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**Zawody dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego**

ORGANIZATORZY: Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego,  
Płocki Szkolny Związek Sportowy, Powiatowy SZS w Sierpcu

TERMIN I MIEJSCE: **17 października 2017r. (wtorek) – Sierpc, ul. I. J. Paderewskiego.**  
*Jadący od strony Płocka drogą 560 - na pierwszym rondzie w Sierpcu prosto i po około 100m w prawo w ul. Paderewskiego.*

ZGŁOSZENIA: *Zgłoszeń dokonujemy wyłącznie przez system rejestracji szkół: [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) - robimy wydruk i podpisane zgłoszenie przywozimy ze sobą – składamy w biurze zawodów.*

*Przypominamy, że zgodnie z uchwałą SZSWWM z dnia 18.09.2015r obowiązuje zakaz występowania w strojach z emblematami klubów sportowych na wszystkich szczeblach rozgrywek Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Dopuszczalne są jedynie nazwa i logo szkoły. Zespoły niestosujące się do powyższej uchwały nie będą dopuszczane do rozgrywek.*

**PROGRAM ZAWODÓW:**

**Program minutowy biegów:**

- 10.00 800m dziewcząt r. 2006
- 10.10 800m dziewcząt r. 2005
- 10.20 1000m chłopców r. 2006
- 10.30 1000m chłopców r. 2005
- 10.40 1000m dziewcząt r. 2004
- 10.50 1000m dziewcząt r. 2003
- 11.00 1000m dziewcząt r. 2002
- 11.05 wręczenie pucharów i dyplomów dla SP.
- 11.15 1500m chłopców r. 2004
- 11.25 1500m chłopców r. 2003
- 11.35 1500m chłopców r. 2002
- 11.50 1000m dziewcząt – junierek mł. (r. 2001) SPG
- 12.00 1000m dziewcząt – junierek (r. 2000-1999)SPG
- 12.15 2000m chłopców – juniorów mł. (r. 2001) SPG
- 12.20 wręczenie pucharów i dyplomów dla G
- 12.30 2000m chłopców – juniorów (r. 2000-1999)SPG
- 13.10 wręczenie pucharów i dyplomów dla SPG. Zakończenie imprezy.

Dekoracje za osiągnięcia indywidualne - sukcesywnie po każdym biegu.

**Uwaga!** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bieżącej korekty programu minutowego biegów.  
*Prosimy słuchać informacji przekazywanych przez spikera, a na starcie stawiać się minimum 5 minut przed planowanym biegiem.*

## **REGULAMIN**

Prawo startu mają uczniowie uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z plockiego rejonu SZS. Rok urodzenia właściwy dla danej klasy z wyjątkami dotyczącymi uczniów, którzy rozpoczęli edukację w wieku 6 lat.

Wymagane dokumenty: ważna legitymacja szkolna; zgłoszenie imienne (wydruk z SRS) podpisane przez dyrektora szkoły i nauczyciela wf; badanie lekarskie lub wpisana kategoria zdrowia na zgłoszeniu; zgoda rodziców (ważna dla opiekunów). Kwestię badań lekarskich regulują: rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z 21 sierpnia 1986 r. i 5 listopada 1992 r. z zakresu opieki zdrowotnej nad uczniami i ich kwalifikacją do zajęć w-f i udziału w zawodach sportowych dla młodzieży szkolnej oraz Ministra Zdrowia z dn. 22.XII.2004r. w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą i z dn.21.III.2007r.

### **Zgłoszenia wyłącznie przez system SRS**

**!!! Obowiązuje całkowity zakaz startu w obuwiu z kolcami.**

*Szkoły ponadgimnazjalne kończą rywalizację na tym etapie.*

*Dla klas piątych i szóstych szkół podstawowych oraz dla młodzieży gimnazjalnej biegi są eliminacją do finału wojewódzkiego – kwiecień 2017.*

*Awansem premiowane są miejsca 1-12*

Ocena wyników. **(Uwaga! Zmiana punktacji)** Zgodnie z regulaminem SZS Warszawy i Woj. Mazowieckiego, dla wszystkich typów szkół prowadzona będzie punktacja wg zasady:

1	miejsce	- 15 pkt.
2	miejsce	- 12 pkt.
3	miejsce	- 10 pkt.
4-6	miejsce	- 8 pkt.
7-10	miejsce	- 7 pkt.
11-15	miejsce	- 6 pkt.
16-20	miejsce	- 5 pkt.
21-30	miejsce	- 4 pkt.
31-40	miejsce	- 3 pkt.
41-50	miejsce	- 2 pkt.
51-100 i dalsze	miejsce	- 1 pkt (za udział)

**Jednocześnie Płocki Szkolny Związek Sportowy utrzymał w mocy dotychczasową zasadę zaliczania punktów dla szkoły w zawodach międzypowiatowych:**

*W każdym biegu punkty dla szkoły zdobywa max. 6 zawodników/zawodniczek. Suma punktów składa się na klasyfikację zespołową. Przy równej liczbie punktów uzyskanej przez więcej niż jedną szkołę o kolejności w klasyfikacji drużynowej decyduje wyższe (kolejne wyższe) miejsce wywalczone indywidualnie.*

### **FINANSOWANIE.**

*Koszty organizacyjne imprezy pokrywa SZSWiWM ze środków Urzędu Marszałkowskiego. Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.*

### **NAGRODY.**

*Indywidualnie: za miejsca 1–3 medale; za miejsca 1–6 dyplomy.*

*Zespołowo: za miejsca 1–3 puchary oraz za miejsca 1–6 dyplomy oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.*

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

Organizator nie ubezpiecza zawodników. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione lub skradzione podczas imprezy.

Karty startowe są do pobrania na stronie: [www.plockiszs.cba.pl](http://www.plockiszs.cba.pl). Prosimy, by zespoły przyjeżdżały na zawody z wydrukowanymi i wypełnionymi kartkami startowymi.

*Prosimy o czytelne wypełnianie kartek startowych.*

Organizatorzy